



**Como queres
deixar a tua marca?**
Programa de estágios

Abreu:
advogados

Futuro em prática

Procuramos os curiosos crónicos.
Os inovadores por predefinição.
Os atentos aos novos mercados e às
novas mentalidades. Procuramos os que
perguntam porquê. Os preocupados com
a sustentabilidade, a igualdade, o amanhã.
E os despreocupados com formalismos.
Procuramos quem procura um lugar onde
fazer a diferença.

Procuramos quem põe o Futuro em prática!

Na Abreu, atuamos todos os dias para preparar, conhecer e contribuir para a Sociedade de amanhã.



Aqui, não ficamos presos às convenções e teorias do passado, procuramos acompanhar e antecipar as mudanças globais nas mentes e nos mercados.

Somos hoje uma das quatro maiores sociedades de advogados portuguesas e contamos com uma rede nacional e internacional de clientes e parceiros que confiam na qualidade da nossa equipa.

Através do programa de estágio, queremos dar-te a oportunidade de trabalhares em algumas das maiores transações, com alguns dos melhores advogados, vivendo uma experiência de exigência com proximidade. Para além do conhecimento sobre Direito, é uma componente fundamental da cultura Abreu ter um *mindset* de abertura ao mundo, de adaptação a qualquer problema e de tomada de decisão responsável e sustentável. Conscientes da importância da nossa equipa, investimos tempo e recursos

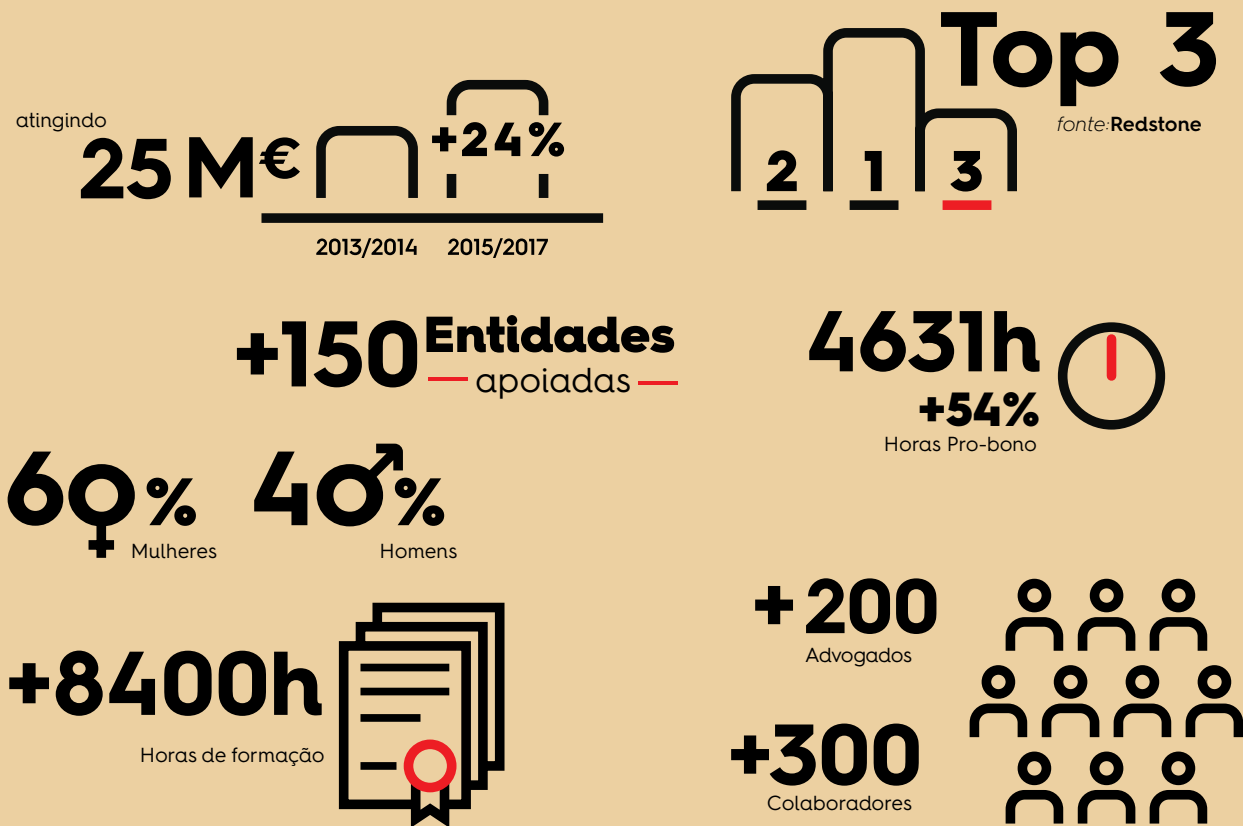
para assegurar que a nossa equipa está preparada para responder aos mais exigentes desafios, num acompanhamento constante da inovação e na garantia de um saudável equilíbrio entre o seu bem-estar e o desempenho das suas funções.

Sabemos que o estágio é um primeiro e importante passo e preparámos um programa que te permite desenvolver um conjunto vasto de competências e que te prepara enquanto advogado, enquanto profissional e enquanto pessoa.

Estás preparado?

A Abreu em números

A Abreu Advogados é hoje uma das quatro principais sociedades de advogados do país, contando com uma equipa de mais de 300 colaboradores e posicionando-se como sociedade de *full service* em múltiplas indústrias.



Quando pensas numa sociedade de advogados, tens uma ideia fechada?

: A Abreu abre essa ideia todos os dias

Sobre nós: uma cultura diferente

Porque quebra barreiras entre gabinetes, práticas, talentos e competências, montando um ecossistema para dar vida a cada projeto.

Na Abreu há uma equipa à medida de cada cliente.

Porque incentiva diálogos ao manter uma relação próxima e clara, traduzindo advocacês para a língua que queres falar.

Na Abreu, falamos desde latim ao *javascript*, para que nada fique por compreender.

Porque desafia convenções. É pioneira na igualdade de género, na diversidade e na criação de uma cultura de transparência.

Na Abreu, a política é de porta aberta, porque as ideias não têm hierarquia e o debate é transversal a todas as áreas e gerações.

Porque põe o futuro em prática ao acompanhar e antecipar as mudanças globais nas mentes e nos mercados.

Na Abreu há especialistas dedicados às áreas da inovação e novas tecnologias.

O nosso programa de estágio é o primeiro passo do teu bem-sucedido percurso. Queremos fazer em conjunto contigo.

É um programa pensado para criar muito mais do que uma base sólida de conhecimento jurídico, promovendo-se a proximidade ao dia-a-dia do cliente e a audácia na apresentação de soluções únicas. Mais do que um programa inovador, é um mindset vencedor.

As oportunidades incríveis que te esperam

O valor que acrescentamos

Connosco terás a oportunidade de trabalhar com algumas das maiores sociedades de advogados globais, com as mais reputadas empresas nacionais e internacionais, instituições financeiras, colaborar com organizações públicas e privadas de elevado mérito e contribuir para o sucesso da economia social.

Num mundo cada vez mais global, a Abreu investe há mais de 25 anos nas mais prestigiadas redes internacionais de advogados e outras organizações, participando ativamente, através dos seus Sócios e Associados, em conferências, workshops e eventos.

Na Abreu, procuramos aproximar a prática da advocacia ao mundo, quebrando barreiras, fronteiras e convenções, porque acreditamos que o mundo melhora quando uma sociedade de advogados se abre à sociedade.

Como resultado do percurso que a Abreu tem feito, as nossas equipas de advogados destacam-se continuamente nos mais importantes diretórios internacionais e contribuem para gerar novo conhecimento em algumas das melhores universidades do país e em diversos organismos.

Participar nas mais variadas transações, representar em tribunal os casos mais mediáticos, trabalhar nas mais diversas áreas e fazê-lo lado a lado com equipas altamente qualificadas é uma oportunidade única de aprendizagem e um passo fundamental no percurso que começa com o estágio.



É em equipa que...



Hugo Teixeira
Advogado Principal

Contribuir para a Sociedade de amanhã implica estarmos prontos hoje para tomar as melhores decisões. No momento certo, a Abreu apoiou-me na oportunidade de ter uma experiência internacional, que me deu muito mais do que novos conhecimentos sobre Direito: deu-me o *mindset* certo para encarar um mundo em constante mudança.

...aproximamos a prática da advocacia ao mundo

A:



Assunção Vassalo
Associada

Além do interesse pelo Direito, há uma parte de mim que quer explorar o mundo e, na Abreu, sinto que consigo ser eu mesma. Os nossos clientes não têm fronteiras e, depois do estágio no escritório de Lisboa, pude pôr em prática isso mesmo com experiências nos nossos escritórios no Funchal e em Maputo.



Laura Antunes
Estagiária

Sempre ouvi dizer que o estágio na Abreu era diferente e hoje faço parte dessa diferença. É-nos dada a oportunidade de ver além do óbvio, de nos dar a conhecer ao Cliente, de termos contacto com os seus problemas e de nos sentarmos ao seu lado. Esta proximidade é transversal na Abreu, onde se vive uma cultura de porta aberta que me tem dado a oportunidade de aprender e mostrar o que valho. Aqui, vemos a experiência como um todo e é isso que torna sustentável o investimento que a Abreu e eu fazemos no meu futuro.



André Pereira da Fonseca
Advogado Principal

As gerações mais novas trazem sempre consigo uma energia, curiosidade, abertura e capacidade de inovação que não têm paralelo. Enquanto “Coach” da equipa do Willem C. Vis Moot da Faculdade de Direito da Universidade Nova de Lisboa e membro do corpo docente do Curso de Pós-Graduação em Arbitragem ministrado pela mesma universidade, tenho tido a oportunidade não apenas de ensinar, mas também de aprender e ainda de conhecer futuros colegas.

Tens o que é preciso?

Procuramos os curiosos crónicos. Os inovadores por predefinição. Os atentos aos novos mercados e às novas mentalidades. Procuramos os que perguntam porquê. Os preocupados com a sustentabilidade, a igualdade, o amanhã. E os despreocupados com formalismos. Procuramos quem procura um lugar onde fazer a diferença.

Na Abreu, procuramos aqueles que querem estar na vanguarda do conhecimento, por isso investimos continuamente em formação, em Portugal e no estrangeiro, através de programas de LL.M, pós-graduações e outros, ao mesmo tempo que promovemos edição de diversas publicações nas mais variadas áreas de Direito.

Todos os anos, atribuímos o Prémio Abreu Advogados, com o objetivo de estimular a realização de trabalhos de investigação em domínios jurídicos novos ou com feição marcadamente inovadora, e o Law & Technology Award, destinado a incentivar o interesse dos mais jovens pela relação entre Direito e Tecnologia.

Mas num mundo em constante mudança e cada vez mais tecnológico, sermos os melhores e fazer a diferença vai muito mais além do Direito. Na Abreu, apostamos na relação próxima entre o Direito e a indústria, o negócio, o problema específico do Cliente, como forma de acrescentar verdadeiro valor. A capacidade de falar a língua do Cliente, qualquer que seja o problema a resolver, é uma característica intrínseca da cultura Abreu.



Aqui, a sustentabilidade é outro dos pilares da diferença. Promovemos o equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal, bem como a proximidade entre todos os colaboradores, através de almoços de verão, convívios de final de dia e eventos para a família. Também nos comprometemos a partilhar a experiência e a envolver a Comunidade, através de concertos ou exposições de arte abertos ao público, mas ainda mais importante através do apoio jurídico *pro bono*, a mais de uma centena de entidades.

Enquanto advogados num mercado altamente competitivo, queremos deixar marca de um projeto humanizante, tecnicamente de excelência e comprometido com a construção de um mundo melhor.

Procuramos aqueles que querem estar na vanguarda do conhecimento.

O caminho que queremos fazer juntos

Na Abreu, o sucesso do programa de estágio é um objetivo celebrado por todos, que nos permite pôr o futuro em prática.

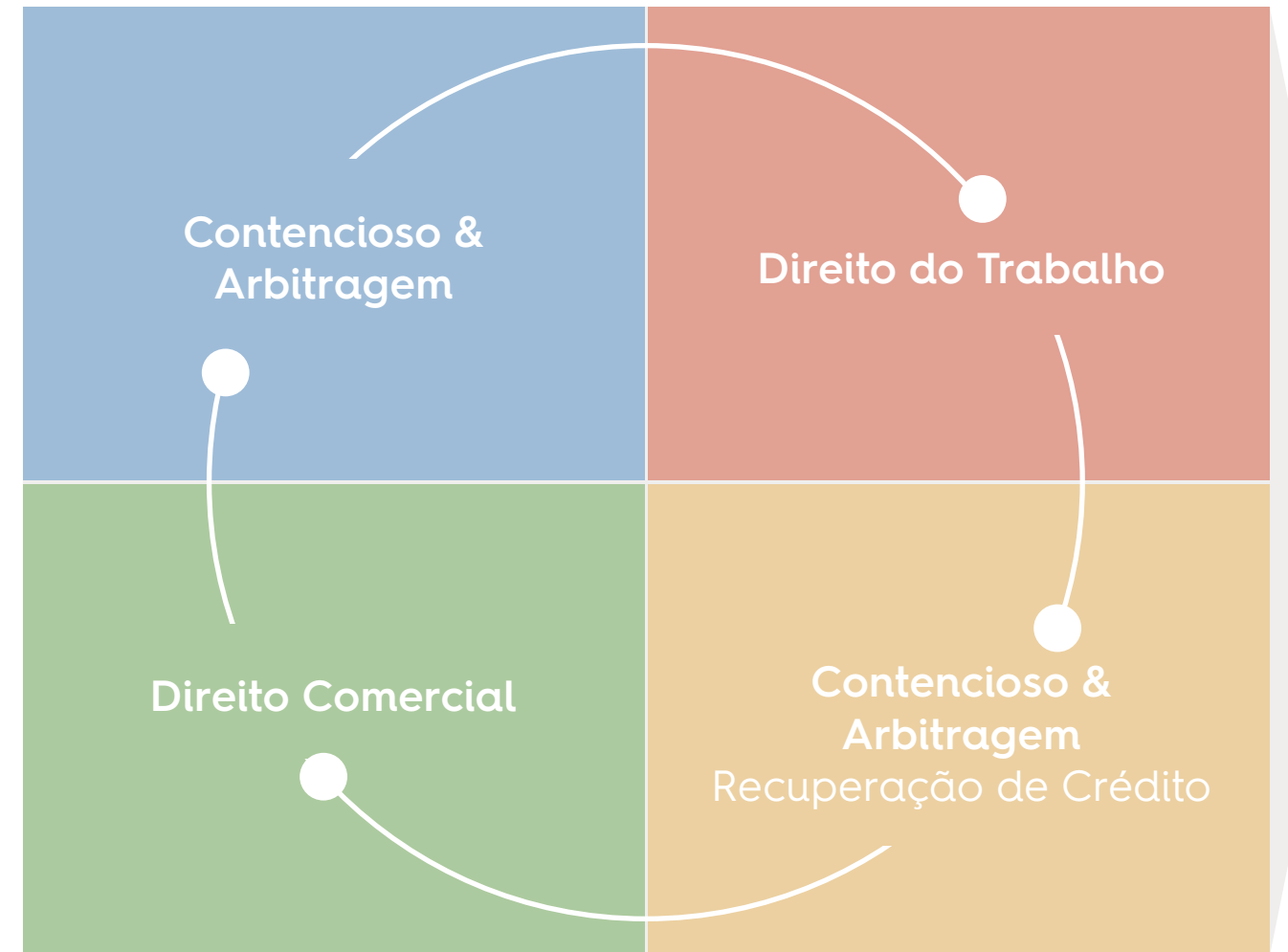
Ao longo de 24 meses, lançamos-te dois grandes desafios. Nos primeiros 12 meses, terás a oportunidade de aprofundar conhecimentos em 4 áreas do Direito diferentes, aquelas que consideramos essenciais para construíres uma base sólida de conhecimento. Neste modelo de rotatividade, trabalharás, em pouco tempo, com diferentes equipas e clientes e nas mais diversas transações. Esta primeira visão geral é também da maior importância para o ingresso na Ordem dos Advogados.

Nos 12 meses seguintes, o programa de estágio está orientado para a tua especialização, crucial para o teu crescimento. Nesta fase, integrarás a área da tua preferência para consolidar e aprofundar conhecimentos que serão decisivos para a tua carreira.

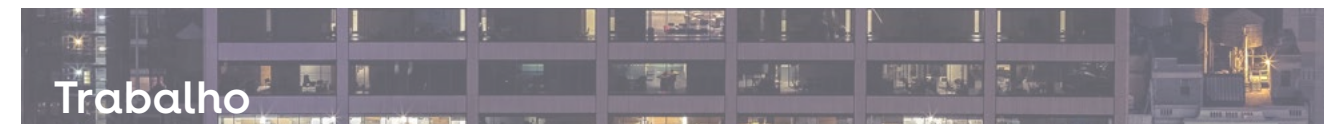
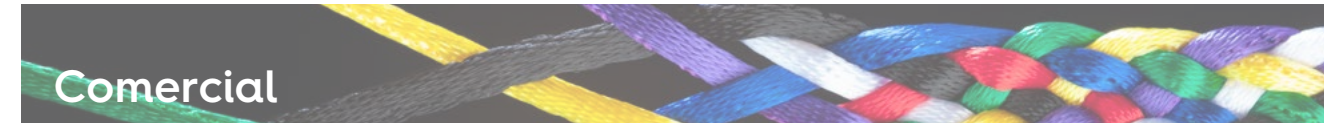
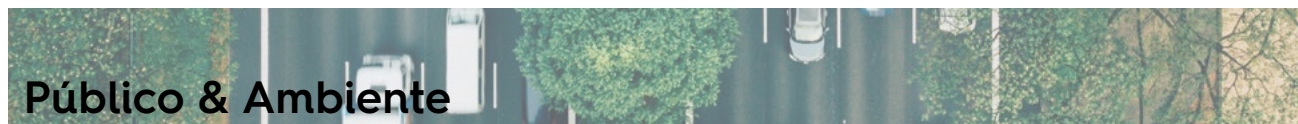
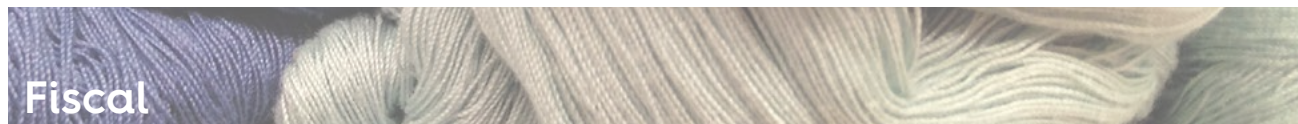
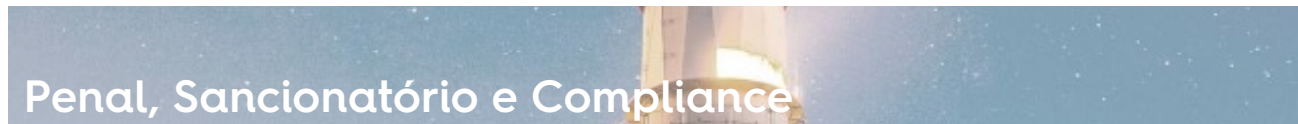
Na Abreu, a política de “porta aberta” e proximidade são transversais e no programa de estágio não é exceção. Além da integração na Abreu e por parte das equipas de cada área de prática com quem terás oportunidade de trabalhar, terás um mentor que faz um acompanhamento próximo e regular de cada estagiário.

? É a tua vez de decidir: **como** **queres deixar** **a tua marca?**

1ª fase do estágio | Rotatividade | 12 meses



2ª fase do estágio | Especialização | 12 meses



48 horas na vida de... António Vidal



9h
Estaciono o carro à beira rio. Enquanto bebo um café no quiosque revejo a minha agenda do dia.

10h Reunião com equipa de Direito Comercial para planeamento do mês, definição de estratégia de acompanhamento de Clientes e discussão de questões surgidas no trabalho de outros membros do grupo.

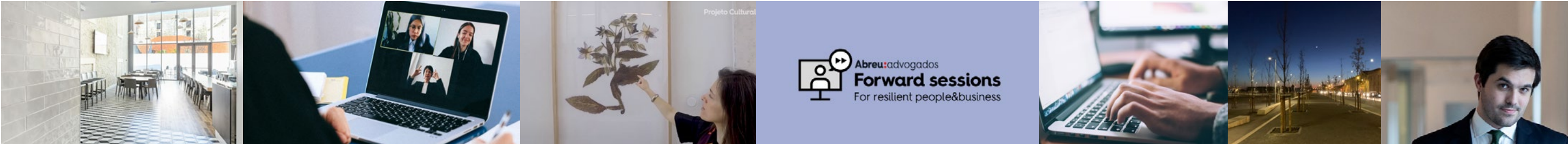
11h30
Formação sobre cibersegurança e visita à Abreu Security Operation Centre.

13h
Almoço numa esplanada de Alfama.

15h
Reunião com clientes

17h Pesquisa na biblioteca para artigo de opinião sobre o Registo Central do Beneficiário Efetivo.

20h
Treino de futebol com a equipa da Abreu Advogados para a liga All Stars.



8h45
Vejo as notícias do dia na intranet da Abreu enquanto tomo o pequeno almoço no foodcourt.

10h
Videoconferência com a equipa do escritório da Madeira.

11h30
Preparação de documentação para assessoria de reestruturação de dívida bancária.

13h
Inauguração da exposição no âmbito do Projeto Cultural da Abreu Advogados.

14h
Formação online sobre alteração à legislação de Direito Societário em resposta à pandemia de Covid-19.

17h
Introdução ao curso de LL.M da Católica.

19h30
Encontro com equipa para petiscos com dois dedos de conversa.



Candidata-te





www.abreuadvogados.com

Lisboa

Av. Infante D. Henrique, 26
1149-096 Lisboa - Portugal
Tel. +351 21 723 18 00
Fax. +351 21 723 18 00
E-mail: lisboa@abreuadvogados.com

Porto

Rua S. João de Brito, 605 E – 4º
4100-455 Porto – Portugal
Tel.: (+351) 22 605 64 00
Fax: (+351) 22 600 18 16
E-mail: porto@abreuadvogados.com

Madeira

Rua Dr. Brito da Câmara, 20
9000-039 Funchal - Portugal
Tel.: (+351) 291 209 900
Fax: (+351) 291 209 920
E-mail: madeira@abreuadvogados.com